



## It-mediet ind i bordtennis

- 1) Gør dig overvejelser over, hvordan du kan bruge it-mediet i din bordtennistræning
- 2) Notér ned hvilke "it-redskaber" du bruger
  - overfor hvilke spillere
  - i hvilke situationer
  - med hvilket resultat

3) Eksperimentér gerne med nye ideer, men husk at lave notater om det

4) Vær opmærksom på disse hjemmesider:

<http://www.dbtu.dk/page903.aspx>

<http://traenerguiden.dgi.dk/Bordtennis>

<http://www.btexinfo.dk/>

Kom gerne med adresser på flere bordtennishjemmesider, som du støder på

5) Lav så vidt mulig en video-præsentation af hver spiller på dit træningshold på 1-2 minutter pr. spiller.

Lad spillerne gå sammen tre og tre. Den ene spiller interviewer den anden, mens den tredje optager interviewet og spilsekvensen med vores VADO-kamera. Følgende oplysninger kan indgå:

- Navn og alder
- Hvor går jeg i skole
- Hvor længe har jeg spillet bordtennis
- Hvordan fik jeg interessen for bordtennis
- Min bedste bordtennisoplevelse indtil nu
- Min bedste bordtenniskamp eller mit bedste resultat indtil nu
- Her ser du:
  - mit favorit bordtennisslag: vis 2-3 dueller, hvor slaget bruges
  - min bedste træningsøvelse: optagelse på max. 1 minut af en duel eller en øvelse